



WORKBOOK

**Erfolgreiche handeln mutig – das kannst Du auch –
hier erfährst Du wie das geht**

PO-M1



Die Kraft der Gedanken steht über allem anderen

<http://www.fasching.co.at/>

Er hat es wieder getan: Der Extremsportler hat einen neuen Rekord aufgestellt.

In nur 10 Tagen, statt in den geplanten 12 hat er die 5.656 Kilometer lange und mit 30.000 Höhenmetern gespickte Strecke von Gibraltar bis Nordkap bewältigt. Trotz eines Unfalls. Sein Weg führte ihn durch die Länder Spanien - Frankreich - Belgien - Niederlande - Deutschland - Dänemark - Schweden - Finnland - Norwegen.

Diese Höchstleistung erbrachte er im Kampf gegen die Zeit. Dabei überwand er 30.000 Meter Höhendifferenz und bewältigte wechselnde Straßenbedingungen. Wie bei seinen anderen Extremleistungen besiegte er Schlafmangel, körperliche Erschöpfung und mentale Müdigkeit nonstop ohne einen einzigen Ruhetag.

Auf der Webseite konnte man ihn und sein Begleitem team mittels Livetracking rund um die Uhr verfolgen.

Wolfgang Fasching hat bereits das Race Across Amerika achtmal bestritten und dreimal gewonnen. Er ist auf die „Seven Summits“, die sieben höchsten Gipfel der Kontinente gestiegen und legte eine Coast-to-Coast-Nonstopfahrt auf dem Rad von Wladiwostok nach St.



Petersburg unter den schwierigen Straßenbedingungen in Russland zurück.

Was war ausschlaggebend für ihn, sich diesen Strapazen auszusetzen?

Hör Dir das Interview an, das ich mit Wolfgang Fasching aufgenommen habe. Dabei lernst Du ihn und seine Beweggründe persönlich kennen.

Aber noch viel wichtiger ist es, Dich selbst dabei besser kennen zu lernen. Mach Dir dazu Gedanken über die folgenden Fragen und halte Deine Erkenntnisse schriftlich fest. So kannst Du den meisten Nutzen für Dich gewinnen.

Deine ganz persönlichen Gedanken zu Deinem ganz persönlichen und mutigen Handeln für Deinen ganz persönlichen Erfolg.

Wolfgang Fasching setzt sich hehre Ziele. Welche Ziele setzt Du Dir?

Wie schafft Wolfgang Fasching es immer wieder, seine Ziele bedingungslos und konsequent zu erreichen?

Wie konsequent verfolgst Du Deine Ziele? Wie kannst Du Deine Konsequenz erhöhen?



Wie hältst Du den Fokus auf Deine Ziele?

Wie hältst Du die Balance zwischen Arbeit und Erholung?



ist stolz auf seinen Ruf vom Spinner zum Winner.

Lerne hier von seinem Weg vom Arbeitslosen zum Global Player

<http://www.sonnentor.com>

Sein Motto / Erfolgszitat:

Werde vom Spinner zum Winner. Spinnen bedeutet für ihn, neue Wege zu beschreiten, die andere zumeist noch nicht erkennen. Bei solchen Wegen handelt es sich oft um Goldadern, wobei Gold für jeden etwas anderes bedeutet.



Seine alte Lederhose ist ein wichtiges Symbol für ihn. Für ihn ist sie die Verbindung zu seinen Wurzeln, er hat sie zuhause auf dem Dachboden gefunden, sie ist sicher schon 30 Jahre alt. Die Leute sprechen ihn immer wieder auf diese alte Lederhose an, wenn er sie trägt, aber ihm war das Gerede der Leute schon immer egal. Wer anders denkt kann ihn nicht aufhalten, der soll gerne andere Wege gehen.

Seine Anfangsbedingungen waren für andere wenig erfolgversprechend. Ebenso ungewöhnlich war es damals, dass jemand zuerst selbst glücklich werden wollte. Dazu gehörte auch von Beginn an, selbst von seiner Arbeit leben zu können. Auf dieser Basis konnte er andere glücklich machen. An welchen Stellen im Gespräch wird das deutlich für Dich?

Kooperieren und zusammenzählen statt auseinander dividieren war ihm bereits zu Beginn seiner Selbstständigkeit wichtig. Er hat sehr klein begonnen. Auf dem Bauernmarkt verkaufte er die Bio-Kräuter der Bauern aus seiner Umgebung. Was war die Grundlage für seinen Mut, das zu tun? Auf welche Ideen bringt dich das für dein Business? Mit seiner Vision „Leben und leben lassen“ hat er 600 Arbeitsplätze geschaffen.

Zum Wachsen braucht man starke Wurzeln. Johannes Gutmann, der Gründer von Sonnentor hat klein begonnen und ist inzwischen ein Global Player.



Deine ganz persönlichen Gedanken zu Deinem ganz persönlichen und mutigen Handeln für Deinen ganz persönlichen Erfolg.

Johannes Gutmann verfügt über ein hohes Selbstvertrauen. Er glaubt an seine Ideen. Wie sehr glaubst Du an Deine Ideen?

Nach welchen Kriterien überprüfst Du dann Deine Ideen?

Was ist die Grundlage für den Mut von Johannes Gutmann, trotz schwerer Zeiten und Widerständen seiner Idee treu zu bleiben und sie weiter zu verfolgen?

Wie schaffst Du es, an einer Idee, die Du gut findest, auch tatsächlich dranzubleiben?

Wer sind Deine Kunden?
Das gilt selbstverständlich auch für Angestellte. Welchen Menschen arbeitest du zu?



Wie genau weißt du, was diese internen Kunden brauchen?

Wer soll dir vertrauen können? Was tust du dafür?



Fassen wir zusammen

Gewinner gehen ihren eigenen Weg. Das Gerede der Leute kümmert sie nicht. Was andere dazu sagen, ist ihnen egal, sie glauben fest an sich und ihre eigenen Ideen.

Sie beschreiten neue Wege, die andere noch gar nicht kennen.

Darauf setzen sie ihren ganzen Fokus.

Sie treffen Entscheidungen und stehen dann auch dazu –
Commitment

Ihre Gedanken sind ihre größte und zuverlässigste Kraftquelle. Sie
Sie sind anders als andere

Unnachahmlich – was sie schaffen und wie sie das tun, macht ihnen
keiner nach.



**Wahrscheinlich willst Du jetzt wissen:
wie kannst Du selbst genauso erfolgreich
Dein Leben nach Deinen Vorstellungen
führen?**

**Dabei lasse ich Dich natürlich nicht
allein.**

<http://www.edithkarl.com>



Du bist der Chef

In **Du bist der Chef** zeige ich Dir einen einfachen Weg, wie auch Du Deine Berufung finden und sie konsequent leben kannst

Hör Dir zuerst die Tonspur an und anschließend das Video.

Du kennst jetzt einen einfachen und zielführenden Weg, um Deine Bestimmung klar vor Dir zu haben. Und Du weißt jetzt auch, wie Du diesen Weg gehen kannst. In Deinem Tempo.

Deine ganz persönlichen Gedanken zu Deinem ganz persönlichen und mutigen Handeln für Deinen ganz persönlichen Erfolg.

Halte beides hier schriftlich fest, weil Du so immer auf Deine wichtigen Inspirationen Zugriff hast.

Was würdest Du tun, wenn es kein Scheitern gäbe (mind. 15 Möglichkeiten aufschreiben)

Was setzt Du zuerst um, weil es einfach und schon längst fällig ist? Mach dort eine große 1 dazu.



Was wäre Dein größter Traum, Du weißt nur noch nicht, wie Du das schaffen kannst? Mach dort die 2 hin. Achtung: nimm wirklich Deinen größten Traum, damit er wahr werden kann.

Jetzt schließ nochmals die Augen und stell Dir Dein zukünftiges Leben vor:

Wie verhältst Du Dich?
Wo bist Du dann?
Was machst Du?
Was machst Du nicht mehr?
Mit wem bist Du zusammen?
Was liest Du?
Welche Musik hörst Du?
Was freut Dich ganz besonders?
Deine weiteren Vorstellungen

Fertige eine Collage von Deinem zukünftigen Leben an und befestige sie dort, wo du sie jeden Tag mehrmals gut sehen kannst.



DEIN BONUS

Warum Du mit Begegnung auf Augenhöhe jede Krise beenden kannst

So gewinnst Du auch Verkaufsverhandlungen mit unerwarteten Herausforderungen

Hier erzähle ich Dir ein eigenes Erlebnis aus meinem Leben als Trainerin. Dabei hab ich mich zuerst fürchterlich über meinen Verhandlungspartner geärgert. Dann hab ich den Auftrag an Land gezogen.

Deine ganz persönlichen Gedanken zu Deinem ganz persönlichen und mutigen Handeln für Deinen ganz persönlichen Erfolg.

In welchen schwierigen Gesprächen hast Du Dich bereits über Dein gegenüber geärgert?

Wie hast Du Dich da verhalten?

Wie zielführend war das?



Was hast Du verändert?

Was hast Du aus dieser Situation gelernt?

Was hast Du beim nächsten mal klüger gemacht?



Wolfgang Fasching 2019 Quelle Manuel Hausdorfer | lime-art.at



Wolfgang Fasching Foto von Sportagentur-Doris-Fasching



Mutexpertin Edith Karl mit Johannes Gutmann

Du hast Fragen zum Thema ?

dann schreib mir bitte unter [ek \[at\] edithkarl.com](mailto:ek[at]edithkarl.com)

Komm in meine Mutgruppe auf Facebook

<http://bit.ly/MUTzumERFOLG>

Abonniere meinen Mut -TV-Kanal

auf Youtube www.edithkarlmut.tv

Folge mir auf

Facebook www.facebook.com/erfolgsorientiert

Instagram www.instagram.com/mutexpertin/

Twitter www.twitter.com/edithkarl

Linkedin www.linkedin.com/in/edithkarl

XING www.xing.com/profile/Edith_Karl



Übersicht der Hördateien

Wolfgang Fasching

Die Kraft der Gedanken steht über allem anderen

Sendung Tonspur 1 [V02-54.mp3](#)

Sendung Tonspur 2 [V02-55.mp3](#)

Johannes Gutmann

Vom Spinner zum Winner

Sendung Tonspur 1 [V02-22.mp3](#)

Edith Karl

Du bist der Chef

Du bist der Chef [V04-59.mp3](#)

BONUS

Warum Du mit Begegnung auf Augenhöhe jede Krise beenden kannst

Warum Du mit Begegnung auf
Augenhöhe jede Krise beenden kannst [V04-63.mp3](#)